

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.И.

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

Богомолова И.В./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 04 " 02 2025 г.

День: 2

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	13,3	7,9	39,5	285	311	23,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>77,1</b>	<b>549</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0	4,2	22	54-3з	29,42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	5,3	7,5	34,4	230	124	11,73
ФИЛЕ КУРИЦЫ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	100	14,8	13,6	16,8	250	284	45,58
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,2	5,9	45,4	252	54-7г	15,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>27</b>	<b>27,6</b>	<b>117,3</b>	<b>829</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45</b>	<b>46</b>	<b>194,4</b>	<b>1378</b>		

День: 2

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	14,5	16	28	318	340	58,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БАТОН	50	4,2	2,2	29,6	150	тк	9,00
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	68	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>19,5</b>	<b>18,9</b>	<b>83,6</b>	<b>573</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	4,2	22	54-3з	29,42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	5,3	7,5	34,4	230	124	14,16
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	250	19	19,5	66,7	530	492	52,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>27</b>	<b>27,6</b>	<b>121,8</b>	<b>857</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,5</b>	<b>46,5</b>	<b>205,4</b>	<b>1430</b>		

Зав. производством Колесник М.И.